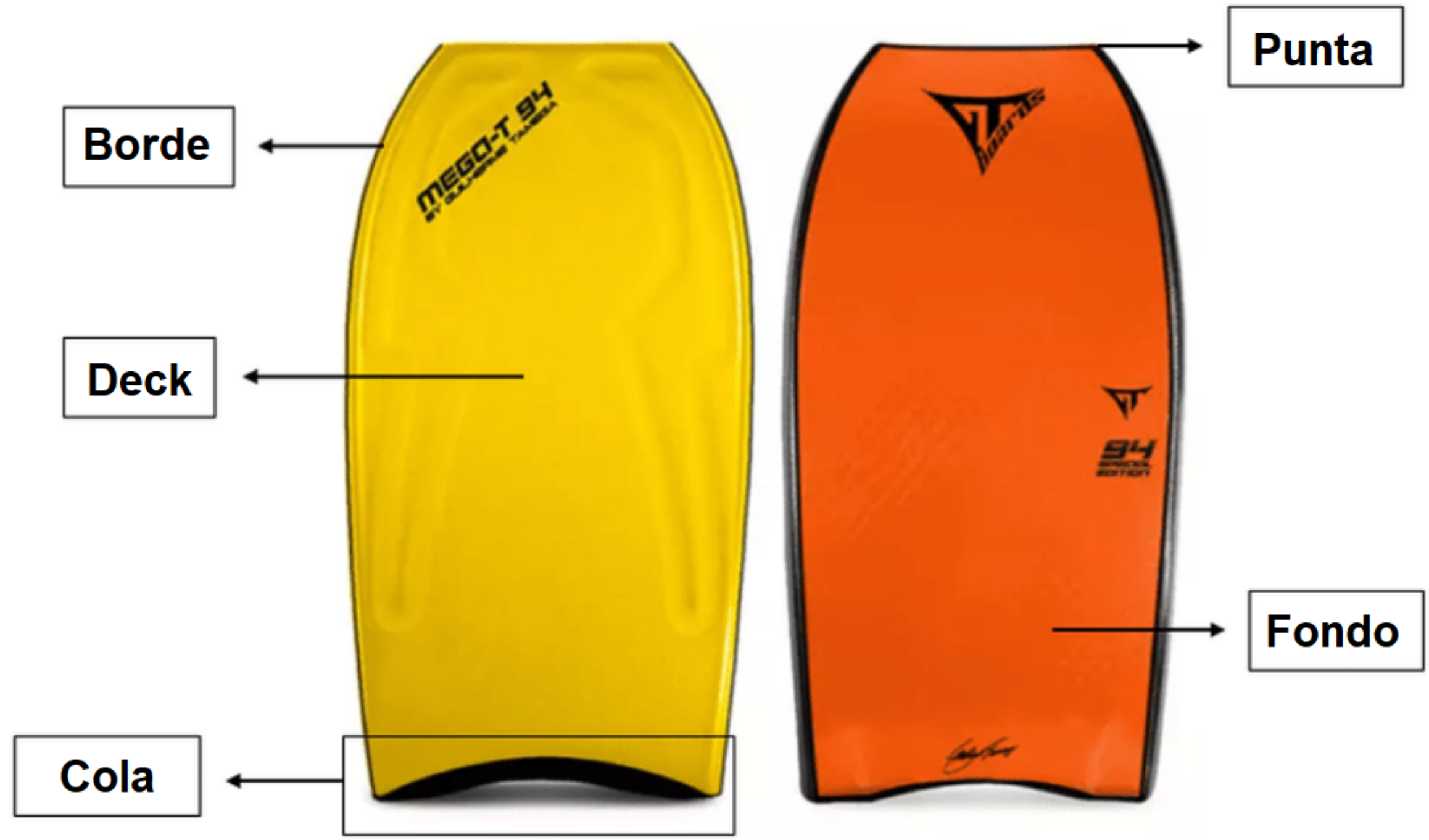


TABLAS DE BODYBOARD

BODYBOARD PERFORMANCE





Núcleo → Parte interna de la tabla, su estructura principal;



DECK Y BORDE

En general, están recubiertos con pieles IXL y NXL.

- **IXL:** También se le conoce como spanlite o wave deck. Es una piel más suave con los poros bien cerrados y normalmente es impermeable. Tiene un gran acabado. Las tablas son más duras, tienen menos memoria y suelen tener mejor durabilidad.
- **NXL:** También se le conoce como wave cushion o sealed air. Esta piel hace que la tabla sea más flexible y tenga una mejor memoria, pero por lo general tiene menos durabilidad. La mayoría de los tableros profesionales de hoy usan esta piel más porosa.



NÚCLEO

Los núcleos son las partes internas de las tablas. Son considerados su estructura principal.

- PU (poliuretano) → Núcleo más rígido, pesado y asequible. Común en tablas para principiantes.
- PE (polietileno) → Núcleo más flexible que era ampliamente utilizado en tablas más antiguas. Hoy en día se utilizan más para las tablas semiprofesionales y por atletas de alto rendimiento a que les gusta surfear con tablas más flexibles. Puede ser interesante en aguas heladas.
- PP (Polipropileno) → Núcleo más resistente y ligero, que también tiene buena memoria. Muy usado en tablas profesionales.
- DURALIGHT (producido por Genesis) → Buen núcleo para bodyboarders que surfear en el nordeste de Brasil. Es impermeable, ligero y tiene buena resistencia. También se usa en tablas profesionales.



FONDO

Es una parte muy importante de la tabla porque está directamente en contacto con el agua. Antiguamente se utilizaba el mismo material del deck en el revestimiento de los fondos, pero con la evolución del deporte, se empezó a perfeccionar estos materiales para que las tablas tuvieran más y más velocidad y mejor hidrodinámica. Los dos tipos más comunes de fondos son:

- HDPE → Fondo más rígido y más duradero.
- Surlyn → Fondo más flexible, con mejor memoria y más utilizado en tablas profesionales.



COLA

¡Los principales son Bat Tail y Crescent!

- De acuerdo con Uri, la cola Bat Tail funciona muy bien para maniobras giratorias, de línea o secuencias rápidas de maniobras.
- Por otro lado, la Crescent es mejor para las ondas más rápidas debido a su forma de media luna, lo que hace que el bodyboarder tenga un mayor contacto corporal con el agua. El cuerpo en contacto con el agua proporcionará un mejor control.



PUNTOS DE ATENCIÓN EN LA SELECCIÓN DE LA TABLA

- Altura y peso (ver tabla de medidas más abajo)
- Principiantes x Semiprofesionales x Profesionales
- Olas huecas (olas rápidas) x Olas llenas (olas lentas)
- Agua helada o agua caliente



TABLA DE MEDIDAS

Tamaño del bodyboard	Altura de la persona	Peso de la persona
Bodyboard 37"	1,23 a 1,53m	28 a 38kg
Bodyboard 37'5"	1,30 a 1,47m	30 a 40kg
Bodyboard 38"	1,35 a 1,52m	35 a 50kg
Bodyboard 39"	1,40 a 1,62m	40 a 55kg
Bodyboard 39"	1,54 a 1,60m	43 a 55kg
Bodyboard 40"	1,58 a 1,67m	50 a 60kg
Bodyboard 40'5"	1,60 a 1,70m	50 a 70kg
Bodyboard 41"	1,70 a 1,75m	57 a 80kg
Bodyboard 41'5"	1,73 a 1,77m	60 a 85kg
Bodyboard 42"	1,77 a 1,83m	68 a 90kg
Bodyboard 42'5"	1,84 a 1,89m	79 a 95kg
Bodyboard 43"	1,90 a 2m	85 a 100kg
Bodyboard 44"	Más de 1,90m	Más de 100kg



TABLAS DE BODYBOARDS

BODYBOARD PERFORMANCE

